

## 3ème cercle : Identifiez mes valeurs

Je dresse une liste de 5 à 10 personnes, personnages fictifs, vivants, morts, historiques, politiques, artistiques, sportifs, scientifiques etc... qui m'inspirent.

J'écris pourquoi elle m'inspire. Quels sont leurs actions, leurs pensées, leur traits de personnalité qui me touchent ?

## Comment puis-je contribuer à mon niveau ?

### Qu'est-ce-qui vous révoltent dans la société ? Pourquoi ?

Quelles sont les situations qui peuvent vous faire perdre votre sang froid ?

Quelles sont les causes ou les situations pour lesquelles vous seriez prêt à vous battre ?

Comment pouvez-vous utiliser vos talents pour contribuer au monde ?

Actions concrètes **même petites**

Quel sera votre premier pas ?



Audrey Akoun

Inspirer . Révéler . Motiver

## 4ème cercle : Ce pour quoi vous pouvez être payé.e

Quand vous étiez enfant, quels métiers vouliez-vous faire ? Pourquoi ?

Si tout était possible, quel serait votre ou vos job (ou activités) de rêve ? Pourquoi ?

Quels talents/compétences pouvez-vous utiliser pour nourrir une activité pour laquelle vous pouvez être rémunéré.e (job ou activité bénévole )

Listez les activités pour lesquelles vous avez du potentiel

Voici le lien pour le test des 16 personnalités

<https://www.16personalities.com/fr/types-de-personnalite>



Audrey Akoun

Inspirer . Révéler . Motiver

## 4ème cercle : Ce pour quoi vous pouvez être payé.e

Qu'est-ce que les gens apprécient que vous pourriez fournir en étant payé.e? (même si ça n'a rien à voir avec votre emploi actuel)

Pour quels problèmes à résoudre êtes-vous le plus qualifié.e?

Quelles ont été vos expériences de vie et les forces que ces expériences vous ont données, que vous pourriez transformer en un programme ou un service ?

Quel service, valeur ou offre apportez-vous, ou pourriez-vous apporter, qui apporte une réelle valeur ajoutée aux autres?



Audrey Akoun

Inspirer . Révéler . Motiver

## 4ème cercle : Ce pour quoi vous pouvez être payé.e

Prenez un moment pour considérer sérieusement où vous vous voyez dans cinq ans. Serez-vous où vous êtes maintenant? Si oui, êtes-vous d'accord avec ça? Ou mieux encore, demandez-vous où vous aimeriez être dans cinq ans.

En d'autres termes, à quoi ressemblerait votre vie si vous pouviez trouver l'emploi de vos rêves et vivre heureux?

Réfléchissez à ce que pourrait être votre vie si vous faisiez ce que vous aimez faire. Imaginez que vous n'avez plus à vous engager dans un travail qui ne vous émeut pas. Vous vous réveillez le lundi matin avec vigueur et motivation.

Pensez à la valeur que vous pourriez apporter au monde si vous étiez dans une activité qui vous récompensait à la fois intrinsèquement et extrinsèquement.

**Bien sûr, nous ne pouvons pas tous être payés pour faire les activités qui nous passionnent. Cependant, nous pouvons trouver un métier qui nous permette de trouver de la satisfaction, en raison de son domaine, de son utilité, des talents qu'il nous permet de mettre en oeuvre, du temps qu'il nous laisse pour profiter de nos passions en dehors et/ou de la qualité des relations que nous entretenons avec les collègues ou les clients.**



Audrey Akoun

Inspirer . Révéler . Motiver